



Menú PROSANA FOODS

También disponible en www.prosanafoods.com

Teléfonos: 2283-3510 ó 8310-6797

Horario de atención: Lunes a viernes de 7 AM a 7 PM. Sábados: de 8 AM a 6 PM.

Dirección: 450 metros sur y 50 este de la iglesia Católica de San Pedro de Montes de Oca. En calle sin salida.



- Precios incluyen I.V.A. No incluyen 10% por Servicio a Mesa. -

PRECIOS:

Opción: **Bebidas frías**

	Precio
3 Milkshake de vainilla (helado, leche)	¢3.572
7A Milkshake con leche de almendras (helado lácteo, leche de almendras, vainilla)	¢4.100
10 Batido de frutos rojos del bosque: fresas, moras y arándanos + agua + azúcar.	¢2.850
11 Naranja, limón, jengibre y miel de abeja + agua	¢2.850
14 Mango, piña, jugo de naranja y hierba buena + agua	¢2.850

Bebidas calientes:

INTENSIDAD DEL CAFÉ ⇨ Intenso ●●●

	Precio
17 Cappuccino / café con leche / café negro / Espresso:	¢1.835
20 Café o té, con leche de almendra (preparada al momento).	¢2.768
22 Doble espresso. O <i>latte</i> doble. O café grande.	¢3.178
23 Chocolate (caliente o frío): en leche o en agua.	¢2.896
25 Agua dulce, con o sin leche	¢2.532
26 Té o infusión, con o sin leche	¢1.589
27 Té de Abuelita pequeño: infusión de zacate de limón con jengibre, miel de abeja, jugo de naranja y jugo de limón.	¢2.921
28 Té de Abuelita grande.	¢3.982

Antipastos:

35	Trozos de baguette fresco, entero. 8 trozos calientes, con mantequilla (con o sin ajo: a elegir) para untar. Lo que sobra del baguette para llevar. * Acompañado con aceite de oliva y con <i>aceto</i> balsámico.	¢4.039
36	Sun dried tomato pain (integral) + queso. 1 pancito cuya masa es hecha con base en tomate deshidratado y albahaca - tostado y partido a la mitad. Encima: mantequilla, ajo, queso <i>Mozzarella</i> , cebollino y balsámico.	¢4.039
37	Espiral con ajo, cebollino y perejil. Para remojar en salsa <i>Pomodoro</i> . Acompañada con queso Parmesano. Decorada con cebollino.	¢4.305
38	Orden de tostaditas con mantequilla de ajo + albahaca + Pesto + salsa <i>pomodoro</i> para remojar. 9 rebanaditas tostadas de pan baguette. PAN A ELEGIR**	¢4.402
39	Bruschetta de chía. 4 trozos de pan con semillas de chía + mantequilla + ajo + salsa <i>pomodoro</i> encima + <i>Mozzarella</i> + albahaca.	¢4.464
79	Empanada argentina (PEQUEÑA). Con carne + papa.	¢2.455
80	Empanada vegetariana (PEQUEÑA). Caprese con hongos + balsámico + ajo.	¢2.762

Frutas, Ensaladas y Sopas * Ver adicionales.

A. Pequeña:

B. Grande:

44	Ensalada Caprese. Con tomate, queso <i>Mozzarella</i> Bocconcini, albahaca, reducción de aceto balsámico y aceite de oliva. *	¢4.223	¢5.323
41	Ensalada César. Con <i>croûtons</i> de la casa, lechuga romana y aderezo César PROSANA FOODS. *	¢4.223	¢5.323
47	Sopa de tomate. Con salsa <i>pomodoro</i> , albahaca, queso <i>Mozzarella</i> y <i>croûtons</i> . (O con triangulitos de tortillas tostadas). (VEGETARIANA)		¢5.791
48	Sopa de tomate con albóndigas de carne de res <i>premium</i> . Con queso <i>Mozzarella</i> , albahaca y <i>croûtons</i> . (O con triangulitos de tortillas tostadas).		¢6.996
49	Ensalada de frutas + Yogurt. A elegir: con helados o con granola.		¢5.323

*** Adicionales:**

¡Intente traer su propio empaque para llevar!

29	Ingrediente adicional: aceitunas, jamón, pepperoni, huevo, <i>Mozzarella</i> /Parmesano, Pesto, mermelada, hongos - C/U:	¢1.143
30	Ingrediente adicional: 6 albóndigas, salsa <i>pomodoro</i> , copa de helados, queso <i>Bocconcini</i> .	¢2.112
31	Vasos: biodegradables, "para llevar" ¢72	
32	Empaque biodegradable "para llevar" (sandwich, sopas, pizza)	¢250
33	Adicional: Spaguetti GLUTEN-FREE, o masa Pizza <i>sur place</i> GLUTEN-FREE. ***PODRÍA CONTENER TRAZAS DE TRIGO***	¢2.291

Pancakes, tortillas y más... : 10 TIPOS DE PAN a elegir **

54	Tostadas con queso <i>Mozzarella</i> + MERMELADA de ProsanaF. Orden de 4 tostadas con queso y con mantequilla. Con mermelada de temporada de Prosana Foods. (**PAN A ELEGIR)	¢4.039
57	Pancake. Un panqueque con frutas <i>on top</i> y con miel de abejas.	¢5.668
61	Tortilla palmeada con 16 cm de diámetro: con queso y natilla por dentro.	¢2.352
123	Empanadita de piña (PEQUEÑA).	¢1.153

- Precios incluyen I.V.A. No incluyen 10% por Servicio a Mesa. -

PRECIOS:

**

Huevos * Ver adicionales. **TIPO DE PAN a elegir:

64	Orden de huevos al gusto con jamón + 2 tostadas con queso Mozzarella y con mantequilla. Sal+ pimienta. Decorado con cebollino. * (PAN A ELEGIR**)	€5.791
66	Omelette + pan con queso y mantequilla. Con cebollino, chile dulce, cebolla, hongos frescos, queso Mozzarella, sal y pimienta. Acompañado con salsa pomodoro. * (PAN A ELEGIR**)	€6.355
73	Croque Madame. Pan a elegir con mantequilla, pincelada de salsa <i>Pomodoro</i> , queso <i>Mozzarella</i> , jamón, huevo frito encima, sal y pimienta. (PAN A ELEGIR**)	€5.791

Sandwich * Ver adicionales.

**TIPO DE PAN a elegir:

74	Sandwich jamón y queso Mozzarella y mantequilla. Con jamón, queso, lechuga, tomate, pincelada de salsa <i>Pomodoro</i> , aceite de oliva, reducción de balsámico, sal y pimienta. (PAN A ELEGIR**)	€6.355
75	Sandwich Caprese. VEGETARIANO. Pan crujiente con mantequilla, queso <i>Mozzarella</i> , rebanadas de tomate, albahaca, queso <i>Boconcini</i> fresco, balsámico, aceite de oliva, sal y pimienta. **	€6.355
76	Sandwich Caprese + jamón (o pepperonni). Pan crujiente con mantequilla, queso <i>Mozzarella</i> y jamón. Con tomate, albahaca, queso <i>Boconcini</i> fresco, aceto balsámico, aceite de oliva, sal y pimienta. **	€6.355
77	Sandwich Caprese + olivas negras. VEGETARIANO. Pan crujiente con mantequilla, queso <i>Mozzarella</i> . Con tomate, albahaca, queso <i>Boconcini</i> fresco, aceto balsámico, aceite de oliva, sal y pimienta. (PAN A ELEGIR**)	€6.355

**** TIPOS DE PAN A ELEGIR: ⇒⇒⇒**

144. Baguette.

61. Tortilla con queso + natilla por dentro. 16 cm de diámetro.

137. Pan 100% integral clásico.

139. Trenza con semillas de chía.

125. Pan tomate-albahaca: *Sundried tomato-pain*.

127. English muffin.

138. Pan multigranos.

117. Croissant.

135. Pan de Masa Madre.

132. Pan con harina libre de gluten: ***PODRÍA
CONTENER TRAZAS DE TRIGO.***

- Precios incluyen I.V.A. No incluyen 10% por Servicio a Mesa. -

PRECIOS:

<u>Quiche y Lasagna fresca:</u>		Unidad: ↓	Quiche o Lasagna + ensalada pequeña a elegir: Caprese o César. ↓	
86	<u>Lasaña de carne</u> : salsa Ragú a la bolognesa. / <u>Lasaña de vegetales</u> : con hongos frescos, maíz dulce, cebolla, brócoli, zanahoria, chile dulce y crema de leche.	€7.739	Opción con ensalada: ↓ 87. ⇒ €8.739	
94	<u>Quiche</u> : de puerros y champiñones (VEGETARIANO), <u>Quiche</u> : de papa, hongos, cebolla y punta de Solomo.	€7.288	Opción con ensalada: ↓ 95. ⇒ €8.288	
<u>Pizza</u> *** - 31 centímetros de diámetro, 8 porciones. - *** Las pizzas se pueden también elaborar con harinas libres de gluten, pero podrían contener trazas de trigo.		Adicional #33. Con ingredient es libres de gluten ⇒	PRECIO + €2291 ↩ ingred. Gluten-Free.	A. Con harina de trigo ↓
88	Pizza Pomodoro y albahaca. VEGANA. Con salsa pomodoro , tomate en rodajas finas y albahaca.			€9.893
89	Pizza Margarita. VEGETARIANA. Con salsa pomodoro , queso Mozzarella y albahaca. Con cubitos de tomate encima.			€10.496
90	Pizza con champiñones y jamón (o pepperonni). Con salsa Pomodoro, queso Mozzarella, jamón y hongos frescos.			€11.823
93	Pizza con olivas y con hongos + cebolla + rúcula. VEGETARIANA. Con salsa pomodoro , queso Mozzarella, aceitunas y cebolla. Con arúgula fresca encima.			€12.667
<u>Postres:</u>				
96	Linzer Torte: masa crujiente hecha con base en almendras. Rellena con mermelada de guayaba.	€3.249	⇒ Disponible bajo pedido especial.	
102	Chocolatito con mazapán: 25 gramos.	€1.322	⇒ Con ingredientes libres de gluten.	
103	Cannelés de Bordeaux.	€1.927		
104	Torta al cioccolato. Especialidad italiana de chocolate.	€2.368	⇒ También disponible vegana y con ingredientes libres de gluten.	
105	Torta al cioccolato + helados.	€3.860		
106	Macarons. Con ganache de chocolate-cas. 5 X €5500. Unidad: --> --> --> -->	€1.271		
108	Cajeta de leche: blanca, con almendras. 4 X 4 cm. 3 X €1950. Unidad: --> -->	€700	⇒ Con ingredientes libres de gluten.	
109	Sol de Túnez: con dátiles, con chocolate y con semillas exóticas. 4 X 4 cm.	€774		
110	Baci di Dama, Baci di Romeo / Biscotti di Prato (unidad)	€656		
111	Apple crumble pie + helados. Crujiente con manzana, mantequilla, canela y azúcar.	€4.336	⇒ Disponible bajo pedido especial.	
107	Stollen (rebanada): pan alemán disponible en época de Navidad y esporádicamente durante el año bajo pedido especial. Con mazapán. Martin ChristStollen®	€1.800		

- Precios incluyen I.V.A. No incluyen 10% por Servicio a Mesa. -

PRECIOS:

Panadería / pastelería varia:

Los panes elaborados con harina libre de gluten: ***PODRÍAN CONTENER TRAZAS DE TRIGO***

112	Cinnamon roll	€2.835	
113	Financier (<i>mignardise</i>). Con polvo de almendras.	€507	
114	Kouglof: pan tradicional de la región de Alsacia. Contiene moras, pasas, arándanos, vainilla de vaina y almendras.	€3.921	
115	Pain au chocolat: una unidad.	€1.629	
117	Croissant simple: una unidad.	€1.629	
119	Espiral con ajo, cebollino y perejil: una unidad.	€2.292	
121	Copenhagen roll: hojaldre relleno con pasta de almendras, pasas y mermelada de guayaba de Prosana Foods.	€3.055	
124	Granola Bar Strawberry Plus: 100% integral. Contiene frutas deshidratadas, chía, linaza, almendras y avena integral + fresas frescas. Barra rectangular de 5 X 10 cm.	€1.896	⇒ También disponible con ingredientes libres de gluten, sin azúcar y vegana.
125	Sundried tomato-pain (integral): una unidad.	€1.448	
126	Sundried tomato-pain (integral): con tomate deshidratado y albahaca. Para combinar con carnes secas, fiambres, quesos y más. Incluye 3 unidades.	€3.921	⇒ Incluye 3 unidades.
127	Bomboloni al forno: una unidad. Con crema pastelera.	€2.350	
128	English muffins: incluye 4 unidades.	€3.921	⇒ Incluye 4 unidades.
130	Pancitos de parmesano: incluye 10 unidades de 20 gramos c/u. (€450 c/u)	€3.921	⇒ Incluye 10 unidades.
131	Frasco de Baci di Dama o frasco de Biscotti di Prato****	€8.895	**** Frasco Ball retornable.
132	Pan con harina libre de gluten. *~*Este pan podría contener trazas de trigo*~*	€3.921	⇒ Con ingredientes libres de gluten.
134	Pane al Cioccolato: Peso: 380 gramos.	€3.921	
135	Masa Madre (Pain au Levain): en versión Toscano o 3 rollitos. Con una fermentación extensiva. Corteza desarrollada y crujiente por fuera. Suave y deliciosamente ácido por dentro. Larga vida útil.	€3.921	⇒ Bollo entero ó 3 rollitos.
136	Strawberry-cioccolato pain (integral): pan de molde con pepitas de chocolate, fresas frescas, vainilla y canela.	€5.187	⇒ Disponible bajo pedido especial.
137	Pan 100% integral, clásico: 500 gramos.	€3.234	
138	Pan multigramos: 500 gramos. Sus ingredientes incluyen linaza, avena integral, semillas de girasol, semillas de ajonjolí, albaricoque y almendras.	€4.234	
139	Trenza con semillas de chía: 500 gramos.	€4.234	
141	Granola frutas y frutos secos: en bolsa. Peso neto: 390 gramos.	€4.203	
143	Mermelada de guayaba****. Peso neto: 568 gramos. ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ (Precio de 910 gramos: €10.865. Precio de 284 gramos: €4.305.)	€7.042	
144	Baguette. Blanco o integral.	€1.000	
149	Stollen: pan alemán disponible en época de Navidad. Con mazapán. Peso neto aprox.: 580 gramos. Martin ChristStollen®	€8.895	
150	Masa cruda de pizza. Para llevar.	€2.665	⇒ También disponible con ingredientes libres de gluten.
155	Pan casero Mémé : bollo de 330 gramos.	€2.480	
165	*~*Este pan podría contener trazas de trigo*~* (Precio de 4 unidades: €23.600 = €5.900,00 x 4 = €23.600,00.) Unidad: --> --> -->	€6.900	⇒ Disponible bajo pedido especial. Precio a escala: €5.900,00 c/u por compra de 4 unidades.
168	Trenza Brioche al latte: 500 gramos.	€4.459	
170	Pancake o Crepa: unidad congelada.	€3.793	

**** El frasco marca Ball , se puede traer de vuelta a PROSANA FOODS. Se recibe por €500 de crédito en cualquier producto.